



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 23.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Картофельное пюре- 170	170	7,31	144,50	4,31	5,78	19,44
Котлеты или биточки мясные 60	60	34,6	181,32	10,9	8,36	15,37
Соус томатный 40	40	4,13	35,29	0,5	2,27	3,32
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Салат из моркови 60	60	4,6	68,76	0,66	3,05	9,51

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Картофельное пюре- 170	170	7,31	144,50	4,31	5,78	19,44
Котлеты или биточки мясные 60	60	34,6	181,32	10,9	8,36	15,37
Соус томатный 40	40	4,13	35,29	0,5	2,27	3,32
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Салат из моркови 60	60	4,6	68,76	0,66	3,05	9,51

Для обучающихся начальных классов

Картофельное пюре- 170	170	7,31	144,50	4,31	5,78	19,44
Котлеты или биточки мясные 60	60	34,6	181,32	10,9	8,36	15,37
Соус томатный 40	40	4,13	35,29	0,5	2,27	3,32
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Салат из моркови 60	60	4,6	68,76	0,66	3,05	9,51

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Картофельное пюре- 170	170	7,31	144,50	4,31	5,78	19,44
Котлеты или биточки мясные 60	60	34,6	181,32	10,9	8,36	15,37
Соус томатный 40	40	4,13	35,29	0,5	2,27	3,32
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Салат из моркови 60	60	4,6	68,76	0,66	3,05	9,51

Шеф-повар Мансурова Г.Р.